

Liftangstraining zoals die door TranQ wordt aangeboden is een traject dat uit de volgende onderdelen bestaat:

- Intakegesprek
- Voorstel van aanpak
- (Oefen)sessies

Individueel of groepsgewijs

Je kunt je zelf aanmelden voor een individuele (één-op-één begeleiding) of een aantal deelnemers (bv collega's) aanmelden.

Voor groepsaanvragen maken wij op verzoek graag een offerte omdat hier onder andere twee trainers bij worden ingezet.

Prijsindicatie individueel (per 01-07-2016)

	Ex BTW	Incl BTW
Per uur	€ 82,50	€ 99,83
In trainingsruimte van liftfabriek	€ 130,00	€ 157,30

Overzicht van de liftangstraining

Individueel	Groep
Intake	Intake
Gem. 6 sessies van 1 uur	Gem. 3 sessies van 2 uur
1 sessie van 2 uur in kleine groep bij de liftfabrikant	1 sessie van 2 uur in kleine groep bij de liftfabrikant

Nieuw

Sinds oktober 2016 bieden wij ook de mogelijkheid om los van het gehele trainingstraject de sessie bij de liftfabriek te boeken. Dit kan bv voor oud-cursisten als er behoefte bestaat aan opfrissen van het eerder geleerde maar ook voor wie direct concreet wil uitproberen hoe de liftangstraining werkt.

Intakegesprek

Bestaat uit:

- Kennismaking
- Interview
- Locatie TranQ of op verzoek *In-company*

Het intakegesprek duurt één à anderhalf uur.

Na de intake ontvangt de cliënt een voorstel voor en informatie over wat wij aanbevelen.

Zodra daarover overeenstemming is, kan met de training worden begonnen.

Inhoud training

Tijdens de training krijgt de cliënt:

- uitleg over o.m. vermijdings- en vluchtreacties
- praktische (begeleide) oefeningen
- TranQ werkt met wetenschappelijk aangetoonde effectieve methoden voor de behandeling van angst.
- Daarnaast beschikken wij over trainingsruimte in een liftfabriek

Disclaimer

Hoewel wij aan deze opgave de grootst mogelijke zorg hebben besteed kunnen er geen rechten aan worden ontleend als hier door ons van af wordt geweken.